



fitLight

T R A I N E R I

fitLight SPORTS CORP.

QUICK GUIDE



“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”



- 1. CONFIGURAÇÃO SEM FIO**
- 2. TREINAMENTO ALEATÓRIO**
- 3. PROGRAMAÇÃO DE SEQUÊNCIA**
- 4. CONFIGURAÇÃO DE DIVISÃO DE TEMPO**
- 5. CONFIGURAÇÃO PARA MÃOS/OLHOS**
- 6. CONFIGURAÇÃO DE JOGOS**
- 7. LUZ MANUAL/CONFIGURAÇÃO DE GRUPO.**

"Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados"





*fitLight*TM

T R A I N E R I

CONFIGURAÇÃO SEM FIO

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





fitLight™

T R A I N E R

Etapa 1

Pressionar a
Tecla para
Ativar o
Controlador



Deixar que o
Controlador
inicialize,
aprox.25
segundos



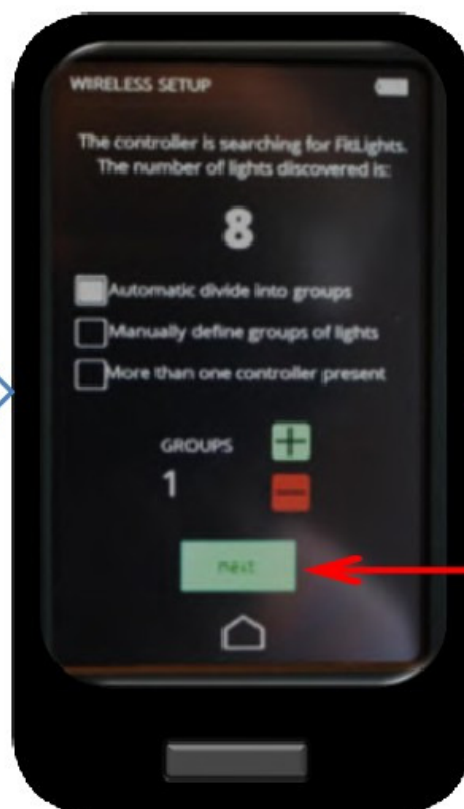
“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”



Etapa 2

Display da Tela
após
inicialização

Selecionar
Sem Fio



Esperar as luzes
serem
conectadas ao
Controlador

Selecionar
Avançar após
todas as luzes
estiverem
descobertas



“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”



fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 3



Selecionar
OK

Display
Retorna para
Tela Inicial



Selecionar
Configurações

"Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados"



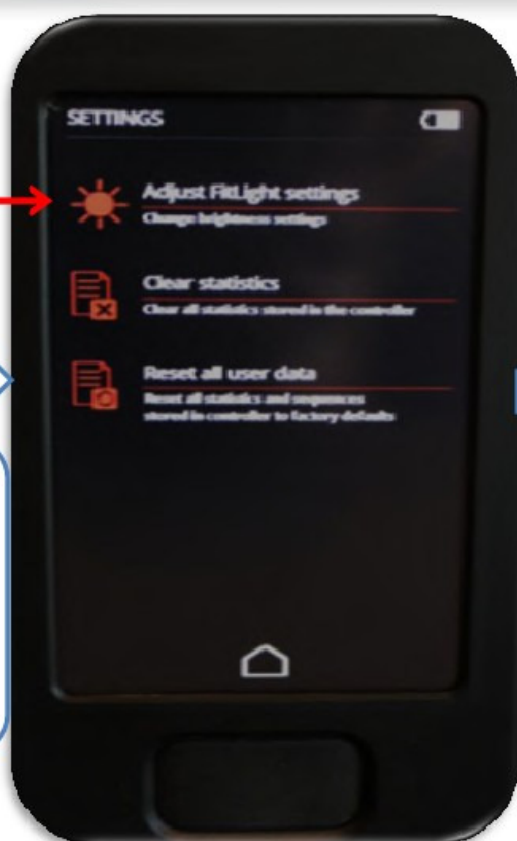


fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 4

Select
Adjust
Light
Settings



Ajustar Brilho

Salvar

Este será o
brilho para
todas as luzes e
programas

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





Etapa 5



Selecionar
Retornar



Selecionar
Treinamento

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





fitLight[™]

T R A I N E R I

TREINAMENTO ALEATÓRIO

Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados



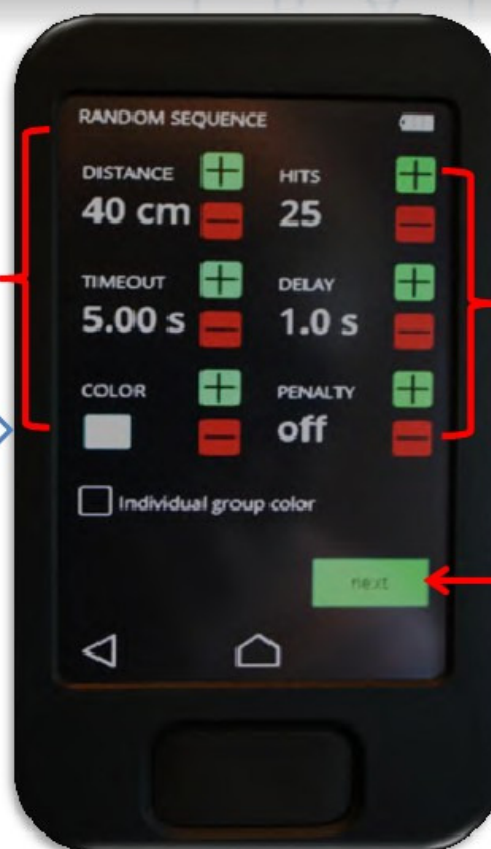
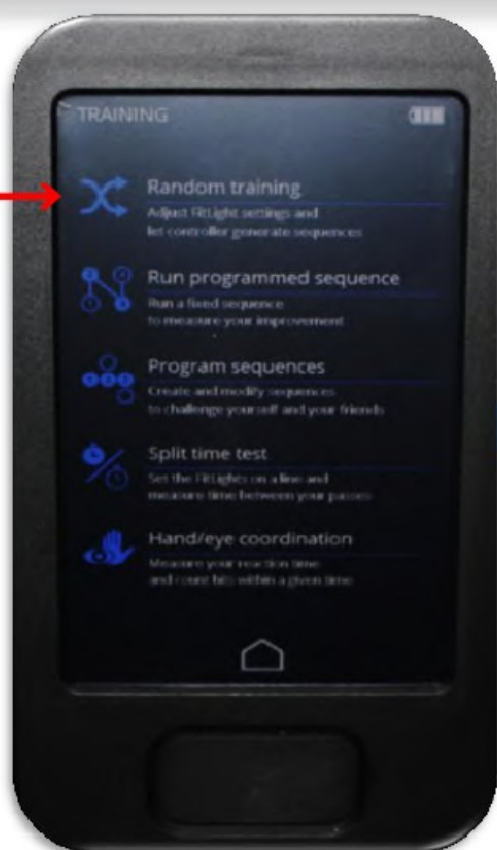


fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 1

Selecionar
Treinamento
Aleatório



Selecionar
características
para programa

Selecionar
avanzar para
mais
características



“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”



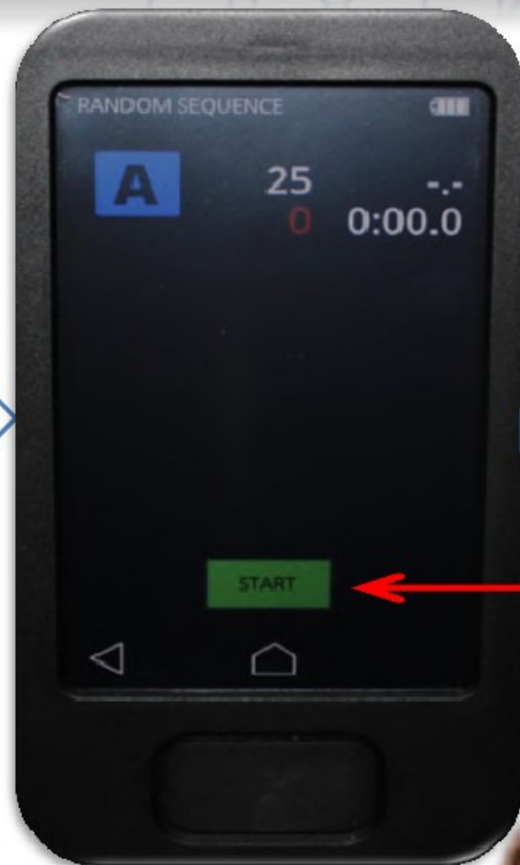
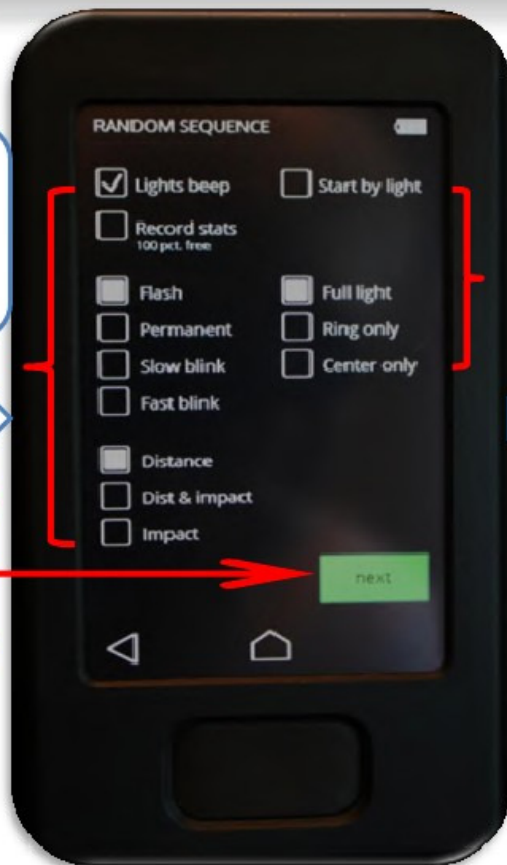
fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 2

Selecionar
Parâmetros
para programa

Selecionar
Avançar



Selecionar
Iniciar



Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados



PROGRAMAÇÃO DE SEQUÊNCIA

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”

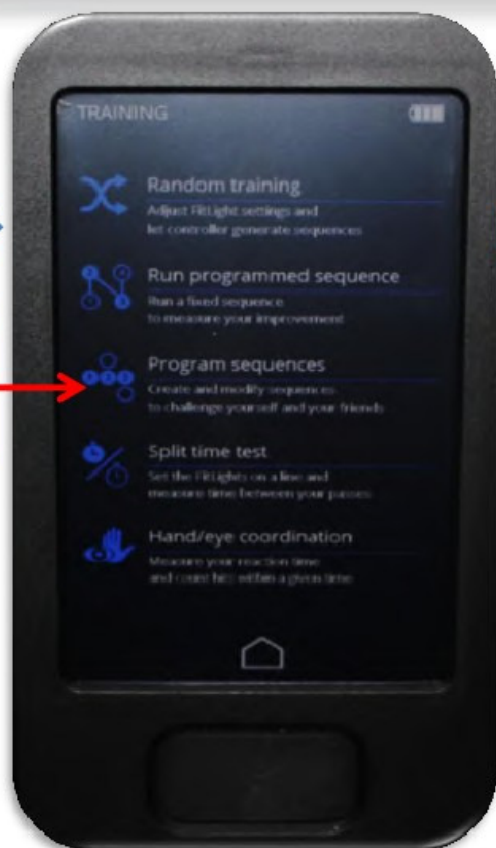




fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 1



Selecionar
Sequências de
Programa



Selecionar
Sequência Um



Selecionar
Avançar



“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”



fitLight

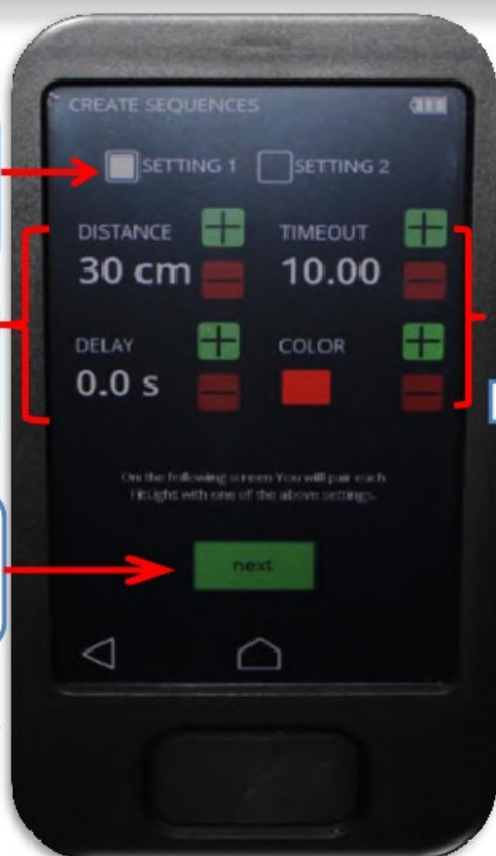
T R A I N E R I

Etapa 2

Selecionar
Configurações
Um

Características
do Programa

Selecionar
Avançar



Selecionar
Configurações
Um

Selecionar
Avançar

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





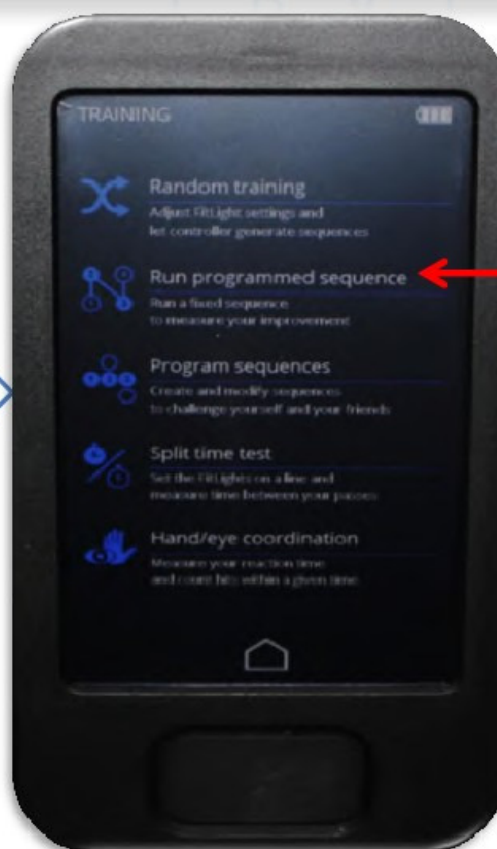
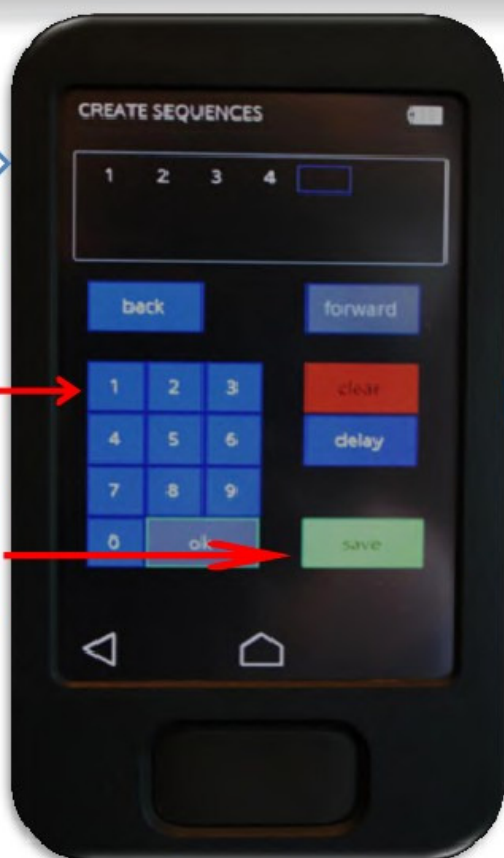
fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 3

Selecionar
número de
luzes

Selecionar
Salvar



Selecionar
Executar
Sequência de
Programa



“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





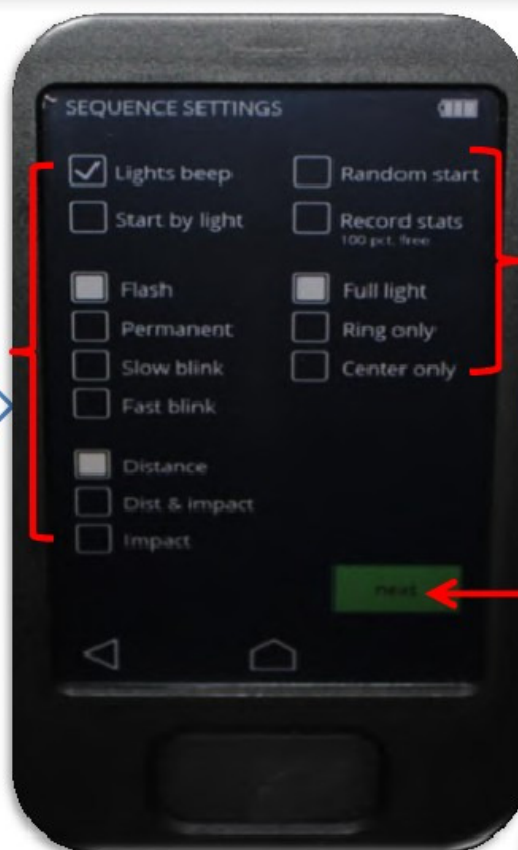
fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 4

Selecionar
Sequência

Selecionar
Avançar



Selecionar
Características

Selecionar
Avançar

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”

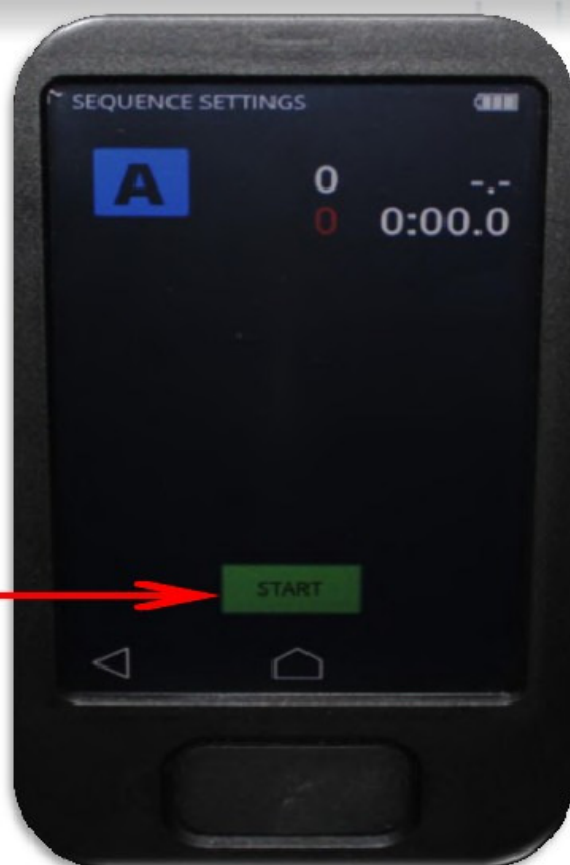




fitLight

T R A I N E R I

Etapa 5



Selecionar
Iniciar

START

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





CONFIGURAÇÃO DA DIVISÃO DE TEMPO

"Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados"

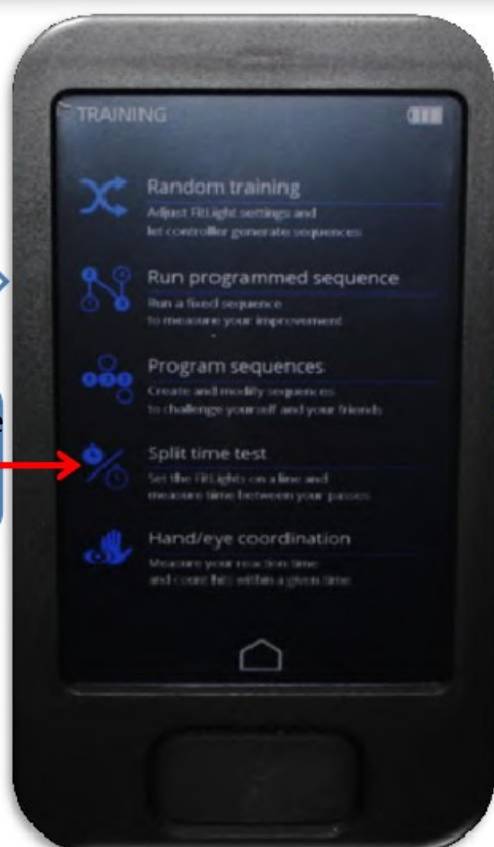




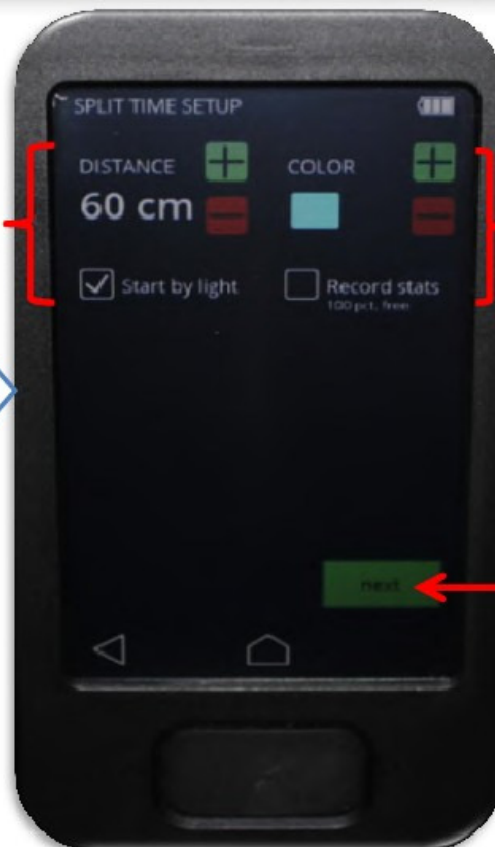
fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 1



Selecionar Teste
de Divisão de
Tempo



Selecionar
Características

Selecionar
avançar

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 2



Selecionar
Iniciar

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





CONFIGURAÇÃO DE MÃOS/OLHOS

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”

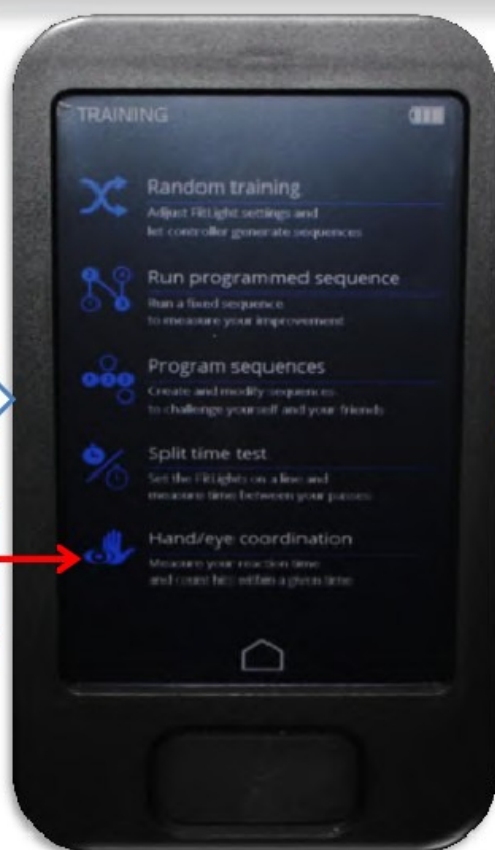




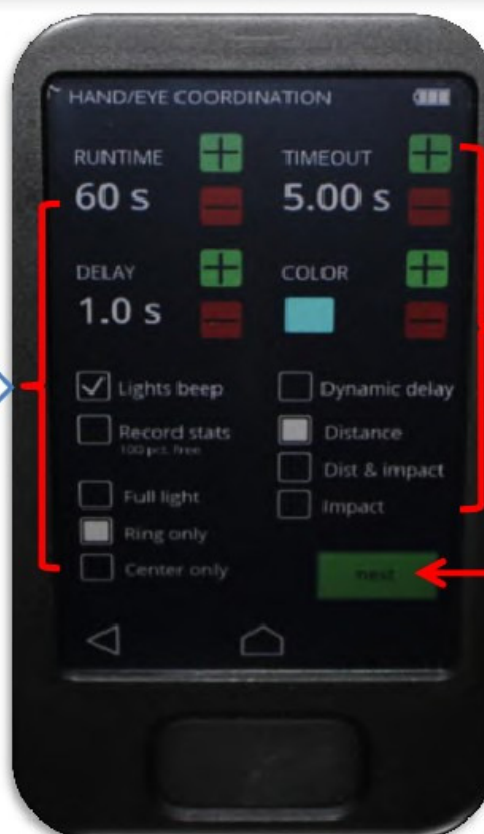
fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 1



Selecionar
Mãos/Olhos



Selecionar
Características
do Programa

Selecionar
Avançar

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





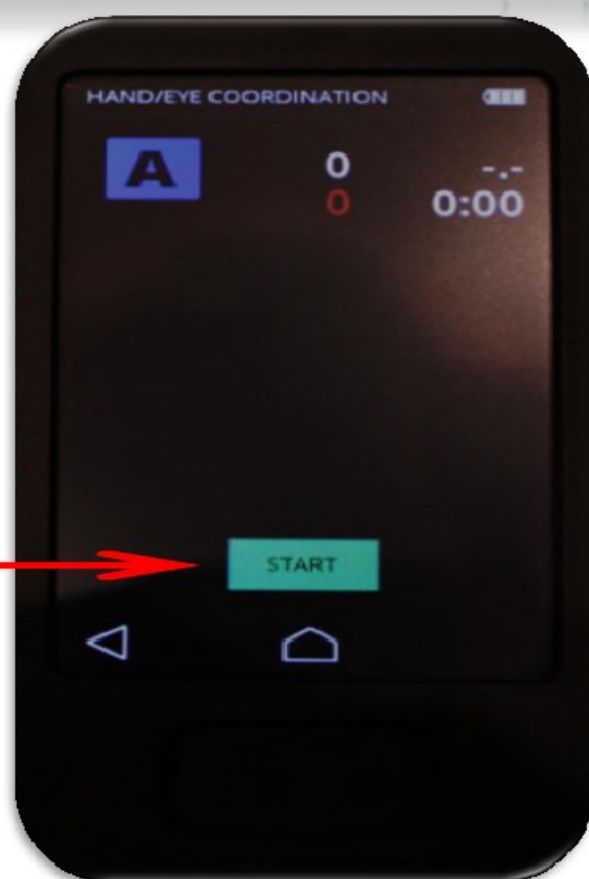
fitLight

T R A I N E R I

Etapa 2



Selecionar
Iniciar



“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”



fitLight[™]

T R A I N E R I

JOGOS

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”



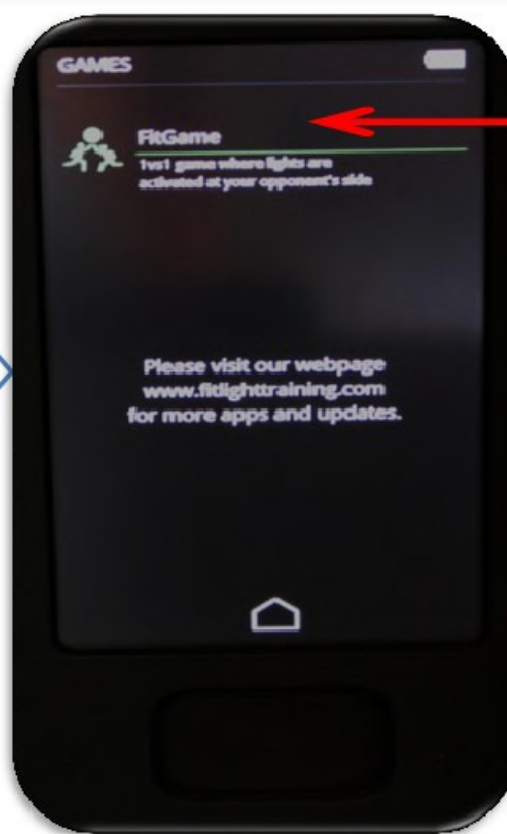


fitLight

T R A I N E R

Etapa 1

Selecionar
Jogos



Selecionar
FitGame



“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





fitLight

T R A I N E R I

Etapa 2



Selecionar
Iniciar



“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





*fitLight*TM

T R A I N E R I

LUZ MANUAL E CONFIGURAÇÃO DE GRUPO

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”





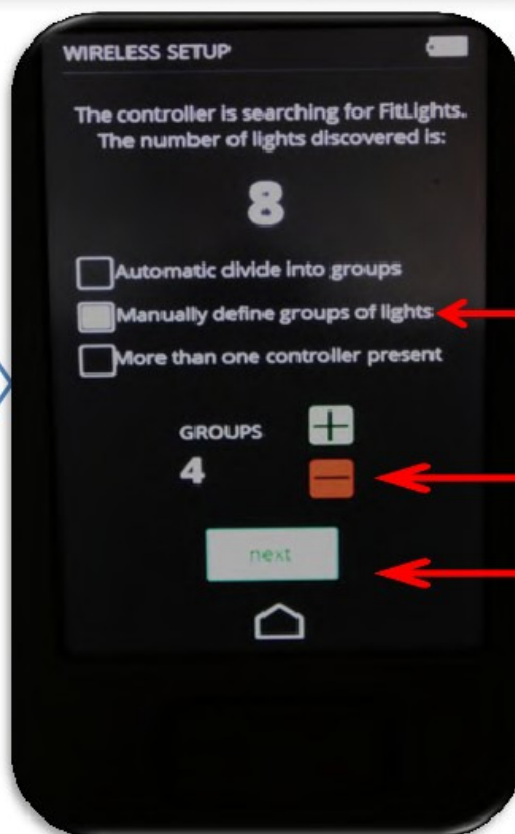
fitLight

T R A I N E R

Etapa 1



Selecionar Sem Fio (Wireless)



Selecionar Manualmente definir Grupos de Luzes

Selecionar # de Grupos

Selecionar Avançar

“Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados”

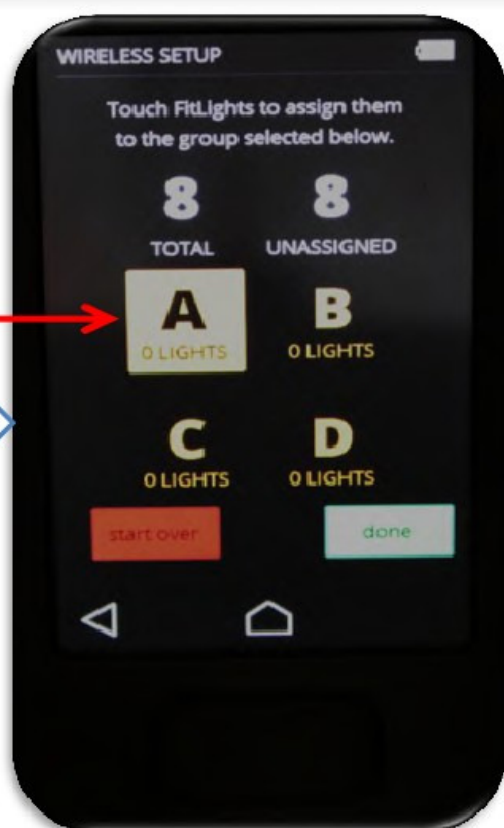




fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 2

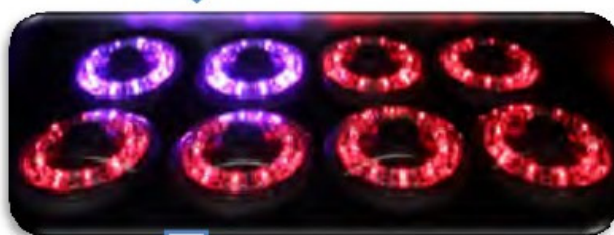


Selecionar A



Tocar as 2 Luzes
Em VERMELHO

Luzes mudam
de cor



Continue to
"B"



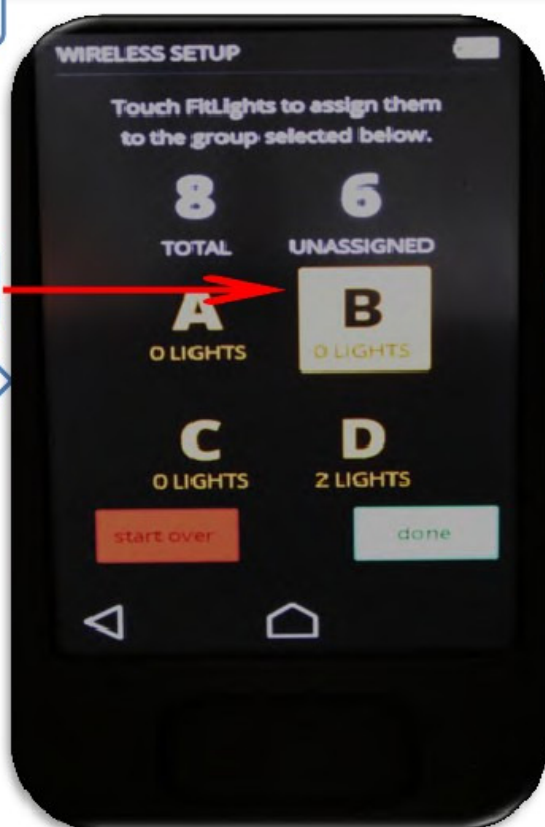
Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados



fitLightTM

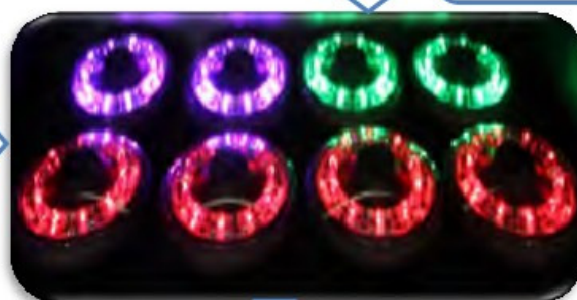
T R A I N E R I

Etapa 3



Tocar as 2
Luzes em VERMELHO

Luzes mudam
de cor



Continuar para
"C"

"Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados"

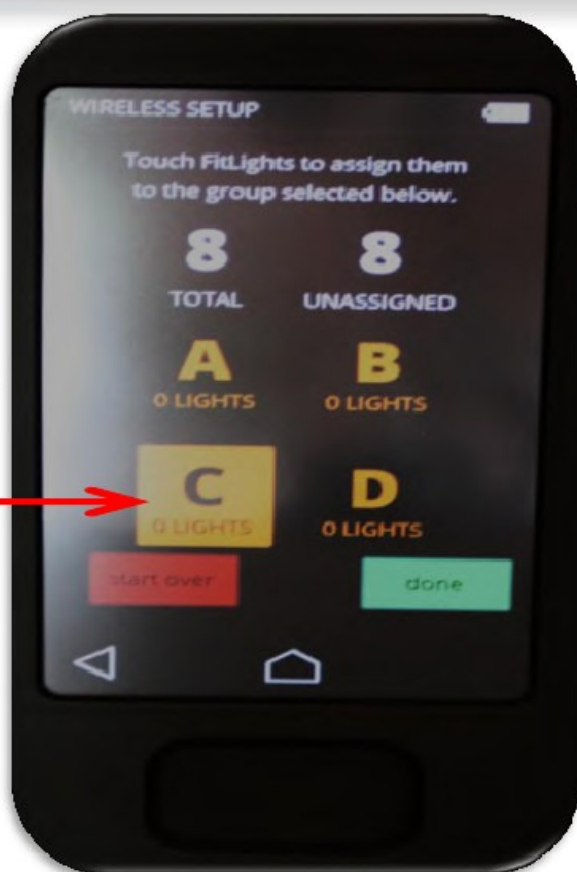




fitLight™

T R A I N E R I

Etapa 4



Selecionar C



Tocar as 2 luzes
Em VERMELHO

As Luzes
mudam de
cor

Continuar para
"D"

Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados

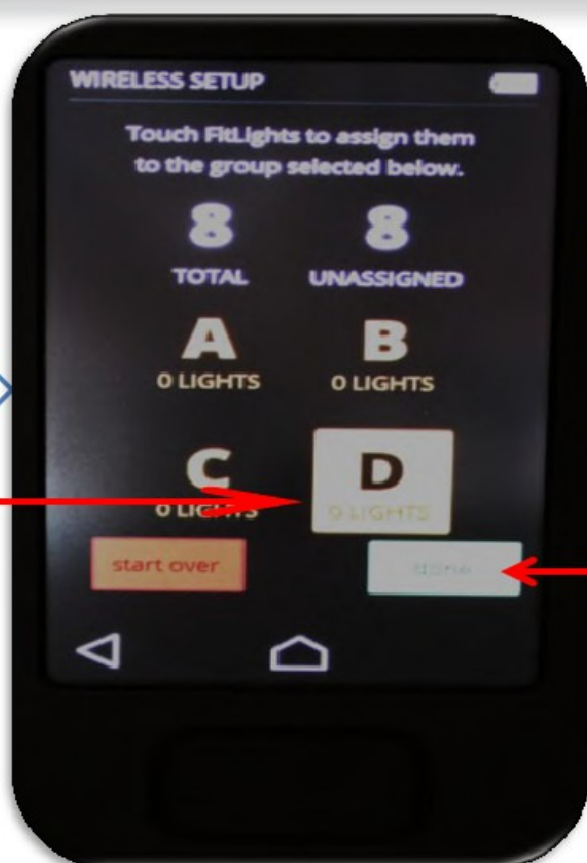




fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 5



Selecionar D



Tocar as 2 últimas
luzes em VERMELHO

As Luzes
trocam de
Cor

Selecionar
Concluído

Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados





fitLightTM

T R A I N E R I

Etapa 6



Display
Volta para
Tela Inicial



"Movimento, Dimensionamento, Motivação = Resultados"

